

# Bądź w formie – fizycznie i mentalnie!

## Jak się czujesz po udanym treningu?

Poziom endorfin rośnie, znika napięcie, masz więcej energii?

A jak się czujesz, gdy zdrowo się odżywasz, dobrze wysypiasz, a w Twoim życiu panuje harmonia? Z pewnością jest Ci jeszcze lepiej!

## MultiSport

- Tysiące obiektów w całej Polsce – siłownie, baseny, kluby fitness i inne
- Ponad 55 aktywności sportowo-rekreacyjnych – takich jak trening EMS, golf, tenis, wrotki, nordic walking
- Bogata oferta kursów, poradników i treningów online

Poznaj pełną ofertę karty MultiSport!

Wejdź na stronę:  
[kartamultisport.pl](https://kartamultisport.pl)



## MultiLife

- Aplikacje wspierające Twój rozwój – Legimi, Berlitz i inne
- Profesjonalne usługi i konsultacje ze specjalistami
- Kursy, porady, webinary i inne treści przygotowane przez ekspertów z różnych dziedzin
- Wellbeing Score – narzędzie do pomiaru indywidualnego dobrostanu

Dowiedz się więcej o potencjale MultiLife!

Wejdź na stronę:  
[multi.life](https://multi.life)



Wejdź do świata sportu z MultiSport – na drodze do dobrostanu wesprze Cię MultiLife!

# MultiSport



**MultiSport Plus**  
Pracownik: **181 zł**  
Os. Towarzysząca: **199 zł**

nielimitowana ilość wejść



**MultiSport Light 8**  
Pracownik: **103 zł**  
Os. Towarzysząca: **124 zł**

wejście 8 razy w miesiącu



**MultiSport Senior**  
**129 zł**

wejście raz dziennie do 16:00



**MultiSport Student**  
**149 zł**

dla osób pomiędzy 15. a 26. r.ż., nielimitowana ilość wejść



**MultiSport Kids**  
**99 zł**

dla dzieci do 15 r.ż., nielimitowana ilość wejść



**MultiSport Kids Aqua**  
**59 zł**

baseny i aquaparki dla dzieci do 15. r.ż.,  
nielimitowana ilość wejść w zależności od obiektu

Pracownik może zamówić 2 karty dowolnego rodzaju dla pełnoletnich Osób Towarzyszących,  
2 karty typu Senior oraz dowolną ilość kart dla dzieci i młodzieży.

Zarejestruj się korzystając z linku lub skanując kod QR:  
[www.emultisport.pl/register-user/74061](http://www.emultisport.pl/register-user/74061)



Link do logowania: [www.emultisport.pl](http://www.emultisport.pl)

Pamiętaj, że możesz też zarejestrować się do Programu Multi.Life.

## Multi.Life

### Multi.Life Extra

Dostęp do asystenta zdrowia i rozwoju Multi.Life oraz do 3000+ materiałów eksperckich, a ponadto kursy językowe, pakiety badań profilaktycznych, konsultacje z psychologiem, dietetykiem, trenerem personalnym, lektorem językowym i trenerem rozwojowym.

Cena dla Pracownika:

**49,90 zł**

Cena dla Osoby Towarzyszącej:

**49,90 zł**

Masz pytania? Skontaktuj się z Infolinią Benefit Systems:  
tel. 22 24 24 242, e-mail: [infolinia@benefitsystems.pl](mailto:infolinia@benefitsystems.pl)