

Program Psychoanalitycznej Szkoły Psychoterapii w Warszawie

Szkolenie trwa 4 lata. Jeden rok dzieli się na 2 semestry: zimowy (wrzesień-styczeń) i letni (luty-czerwiec). Zajęcia odbywają się w soboty. Studenci biorą udział w seminariach klinicznych i teoretycznych.

Podczas seminariów teoretycznych uczestnicy szkolenia zdobywają wiedzę o klasycznym podejściu psychoanalitycznym pochodzącym z dorobku Zygmunta Freuda, Melanii Klein czy Donalda Winnicotta; uczą się także koncepcji bardziej współczesnych (współczesne podejście freudowskie oraz post-kleinowskie, Szkoła Independent, koncepcja Wilfreda Biona oraz jego następców, psychoanaliza francuska). Przekazywana jest wiedza na temat różnego rodzaju zaburzeń, ich rozumienia i leczenia. Natomiast seminaria kliniczno-superwizyjne umożliwiają rozwijanie praktycznych umiejętności dzięki prezentacji i omawianiu własnej pracy studentów. Ważnym elementem szkolenia jest także zapoznanie się z zagadnieniami i wymogami etycznymi, jakie wiążą się z zawodem psychoterapeuty psychoanalitycznego. Ponadto, program szkolenia stwarza okazję do uczestnictwa w autorskich seminariach monograficznych i tematycznych (takich jak psychoanalityczne rozumienie sztuki i literatury, podejście intersubiektywne, psychoanaliza a filozofia).

Zajęcia prowadzone są w małych grupach, dzięki czemu proces uczenia się jest bardziej efektywny i daje możliwość indywidualnego kontaktu z prowadzącym i pogłębionej dyskusji w grupie.

Nauczyciele PSP to doświadczeni superwizorzy PTPP oraz certyfikowani psychoanalitycy PTPa.

Po każdym sykle seminariów uczestnicy otrzymują opisową ocenę od prowadzącego, sformułowaną w oparciu o precyzyjnie opisane kryteria, co wspomaga rozwój oraz umożliwia doskonalenie warsztatu. Także studenci mogą wyrażać swoje opinie na temat prowadzących w anonimowych ankietach, które są pomocne w monitorowaniu i utrzymywaniu wysokiej jakości kształcenia.

PROGRAM ZAJĘĆ TEORETYCZNYCH:

*Teorie psychoanalityczne ok. 60h

Z. FREUD

Seminarium freudowskie składa się z trzech semestrów i rozpoczyna się cyklem zajęć o nieświadomości, metodzie analizowania marzeń sennych oraz zapoznaniem się z Freudowskim topograficznym modelem funkcjonowania aparatu psychicznego. Omówione zostaną również zagadnienia teoretyczne i kliniczne dotyczące seksualności dziecięcej. Uczestnicy seminarium zapoznają się z rozwojem teorii popędów i zjawiskiem narcyzmu. Kolejne zajęcia poświęcone zostaną omówieniu ewolucji teorii psychoanalitycznej w kierunku modelu strukturalnego: nowe struktury i

instancje umysłu: id, ego i superego. Seminarium obejmuje również cykl zajęć poświęconych technice psychoanalitycznej. Na zakończenie studenci dowiedzą się, w jaki sposób myśl psychoanalityczna jest rozwijana po Freudzie.

M. KLEIN

W trakcie rocznego seminarium kleinowskiego przedstawione będą główne zagadnienia teoretyczne i kliniczne. W podejściu Melanie Klein widzimy połączenie teorii popędów z teorią z obiektem. Jej innowacyjne podejście do pracy z dziećmi zaowocowało koncepcją świata wewnętrznego zawierającego dynamiczne relacje pomiędzy self i obiektami oraz pojęciem nieświadomych fantazji. Na kolejnych seminariach przedstawione będzie pojęcie pozycji paranoidalno-schizoidalnej i depresyjnej oraz charakterystyczne dla nich lęki, mechanizmy obronne, poczucia winy i możliwości rozwojowe. Kompleks Edypa będzie opisany w połączeniu z przejawami wczesnodziecięcych doświadczeń i fantazji oraz pozycją depresyjną. Omawiane będą kluczowe zagadnienia zawiści i wdzięczności rozumiane jako przejawy destrukcji i dobra, które można obserwować w procesie analitycznym. Kolejne zagadnienie kluczowe dla rozumienia procesu integracji self i rozwoju przedstawione będzie jako proces odzyskiwania utraconych w wyniku projekcji jego części. Ten temat będzie omawiany uwzględniając rolę identyfikacji projekcyjnej, maniackalnych obron, roli pracy żałoby i reparacji. Seminarium zakończy się omówieniem kleinowskiej techniki analitycznej i zmian jakie w niej zachodziły w wyniku odkryć na polu praktyki klinicznej.

Pomocą w studiowaniu podejścia kleinowskiego będą prace autorki i kontynuatorów jej pracy klinicznej min. Hanny Segal, Herberta Rosenfelda, Ronalda Brittona, Michaela Feldmana, Betty Joseph, Elizabeth Bott Spillius, Johna Steinera, Patrici Daniel, Irmy Brenman Pick, Cataliny Bronstein, Roberta Hinshelwooda.

PODEJŚCIE NIEZALEŻNE

Seminarium ma na celu prezentację podejścia niezależnego w psychoanalizie w ujęciu historycznym, od prekursorów do współczesnych reprezentantów tego podejścia w psychoanalizie brytyjskiej i amerykańskiej. Uczestnicy zapoznają się ze sztandarowymi pracami najbardziej znaczących autorów, począwszy od Sandora Ferenczego i Michaela Balinta, przez Ronalda Fairbairna, Harrego Guntripa, Donalda Winnicotta, Marion Milner i Masuda Khana, Hansa Loewalda i Harolda Searlesa, po Patricka Casementa, Neville'a Symingtona, Johna Klaubera, Roberta Kennedy'ego, Ninę Coltart, Michaela Parsonsa, Christophera Bollasa, Thomasa Ogdena, Freda Buscha i Franka Summersa. Dyskutowana literatura prezentuje najważniejsze założenia i koncepcje, stanowiące oryginalny i trwały wkład do psychoanalizy, zarówno w jej aspekcie teoretycznym, jak i praktycznym: rozumienie najwcześniej relacji matka – dziecko z uwzględnieniem dziecięcej zależności i szczególnej roli otoczenia zewnętrznego, rozwój self i podmiotowości, zjawiska przejściowe i znaczenie zabawy, trauma, inne niż klasyczne rozumienie problematyki edypalnej, rola przedświadomości i znaczenie wymiaru przyszłości. W obszarze pracy psychoanalitycznej omawiana literatura podejmuje takie kwestie, jak rola przeciwprzeniesienia z uwzględnieniem znaczenia aktu intuicji i aktu wolności analityka, zdolność do rozumienia nieopracowanych psychicznie doświadczeń pacjenta, znaczenie wewnętrznego *settingu*, komunikacja intersubiektywna rozumiana w kategoriach obiektu przekształcającego i analitycznego trzeciego.

W. BION

Zajęcia poświęcone są omawianiu teoretycznych koncepcji i pojęć wprowadzonych przez W. Biona, które wywarły znaczący wpływ na rozwój psychoanalizy, na jej teorię i praktykę kliniczną. Bion zaproponował nowy sposób rozumienia, badania i leczenia obszarów ludzkiego umysłu ze szczególnym uwzględnieniem stanów psychotycznych. Opierając się na dorobku swoich wielkich poprzedników - Z. Freuda i M. Klein - opracował swój sposób rozumienia i analizowania funkcjonowania aparatu psychicznego. W centrum jego zainteresowania znalazły się procesy poznawcze i myślowe. W ramach zajęć omawiane i dyskutowane są m.in. takie koncepcje i pojęcia jak: część psychotyczna i niepsychotyczna osobowości, rola funkcji alfa, teoria myślenia, pomieszczające/pomieszczane, reverie i in. Według Biona, w leczeniu analitycznym szczególnego znaczenia nabiera odkrywanie prawdy psychicznej, a także analiza sposobu traktowania przez pacjenta własnych procesów poznawczych: percepcyjnych i myślowych, które utrudniają uczenie się i czerpanie wiedzy na podstawie doświadczenia emocjonalnego. Tezy zaproponowane przez Biona w zamyśle autora mają służyć, jako modele - "narzędzia praktykującego psychoanalityka ułatwiające myślenie o czymś, co jest nieznanne".

PSYCHOANALIZA FRANCUSKA

Celem seminarium jest zapoznanie się i przedyskutowanie wybranych koncepcji francuskiej psychoanalizy. Będziemy się zastanawiać na czym polega oryginalność i specyfika tych koncepcji również na tle innych teorii psychoanalitycznych. Omówimy teksty dotyczące narcyzmu, depresji, psychosomatyki, kobiecej i męskiej seksualności. Nacreślony zostanie kontekst historyczny rozwoju francuskiej psychoanalizy i omawianych artykułów. Zapraszam do wspólnej lektury i dyskusji nad tekstami takich autorów jak Bela Grunberger, Andre Green, Pierre Marty, Janine Chasseguet-Smirgel, Jean Cournut i kilku innych.

*Zagadnienia techniczne ok. 60h

- Wywiad
- Konsultacja
- Diagnoza wstępna
- Setting
- Postawa psychoanalityczna
- Przeniesienie
- Przeciwprzeniesienie
- Identyfikacja projekcyjna
- Interpretacja
- Negatywna reakcja terapeutyczna
- Acting-out
- Kończenie terapii

*Wczesne mechanizmy rozwojowe ok. 15h

***Psychopatologia ok. 30h**

- Histeria
- Zaburzenia z pogranicza
- Narcyzm
- Psychopatia
- Psychosomatyka
- Zaburzenia depresyjne
- Perwersja
- Psychozy

***Seminarium etyczne ok. 8h**

***Seminaria monograficzne ok. 15h**

Przykładowe tematy: lęk separacyjny, interpretacja marzeń sennych, kobiecość i męskość, psychoanaliza i filozofia, psychoanaliza i sztuka

***Seminarium kliniczno-superwizyjne ok.100 h (trwa przez cały czas szkolenia)**